

Введено в действие
Приказом заведующего
от 13 ноября 2025 г. № 400 ОД
МОУ Детского сада № 2
Илюшина И.В.



УТВЕРЖДЕНО
на Педагогическом совете
МОУ Детского сада № 2
Протокол от 13 ноября 2025 г. № 2

СОГЛАСОВАНО:
с учетом мнения родительского комитета
(законных представителей)
Протокол № 2 от 13.11.2025 г.

Положение о режиме занятий в МОУ Детском саду № 2

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 Красноармейского района Волгограда» регулирует деятельность (далее по тексту – МОУ) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 "Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г. № 71847)

- Уставом МОУ Детский сад № 2.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МОУ:

- с 7.00 – 19.00 часов, группы с 12 часовым режимом пребывания,
- с 9.00 – 12.00 часов, группы кратковременного пребывания (3 часа),
- с 7.00 – 7.00 часов, группы с 24 часовым режимом пребывания (кроме пятницы, режим пребывания до 19.00).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МОУ.

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем МОУ.

2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- от 1 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 60 минут.

2.6. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет - 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.7. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Занятия с детьми 5-6 и 6-8 летнего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Они направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день соответственно.

2.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Начало занятий, не ранее 8.00, а окончание занятий не позднее 17.00 при реализации образовательных программ.

2.12. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков – окончание занятий не позднее 19.00.

2.13. Утренняя зарядка для всех возрастов длится 10 минут.

2.14. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

Возраст детей	Число детей	Длительность занятия
от 1 до 3 лет	8-12	10 минут

2.16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы / адаптированной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.17. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.12.2025 и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

Положение разработано заведующим МОУ Детского сада № 2 Илюшина И.В.